

【浜郷地区全体で行なう「津波避難訓練」です】

地震発生時に自宅で行なう訓練

- ☆ 身の安全確保訓練（1分間を目処に実施）
【シェイクアウト訓練】



まず低く



頭を守り



動かない

- ☆ 通電後の火災防止
ガスの元栓を閉める。ブレーカーを落とす。
- ☆ 避難路の確保
避難出口の確保（開放）を行います。
- ☆ 非常持ち出し袋を持って避難
非常持ち出し品を「非常持ち出し袋」に入れ準備しておく。

津波発生時の高台への避難訓練

- ☆ 避難経路を確認しておこう。
- ☆ 避難場所に到着したら何が必要か考えてみよう。

避難訓練の参加者を登録します

- ☆ 避難訓練参加者を事前に登録し、避難者名簿を作成します。
地域のリーダーの方が、避難場所にて「安否確認」を行います。
- ☆ 多くの皆さんが参加し、防災・減災について話し合い、助け合う事で
災害に強い町づくりを進めることができます。
- ☆ 各町から「訓練参加申込書」が配布されますので、2月10日までに
申し込んでください。
参加者を各町にてとりまとめ、浜郷地区全体の名簿を作成します。