



三重県の県政情報をお届けします

県政だより

◎毎月1日 発行 ◎毎月第1日曜日 新聞折込

みえ

県のテレビ番組

中京テレビ 吉田沙保里のまるみえ検定

毎週土曜 16時55分～
(再放送 毎週火曜 25時24分～)

三重テレビ 県政だより みえ

毎月第3日曜 18時45分～

県のラジオ番組

FM 三重

三重県からのお知らせ

月曜～金曜 7時43分～ 金曜 18時25分～

こんにちは三重県です

火曜 18時22分～

県政だより みえ

令和2年
(2020)
No.428

三重の 健康づくり のばそう、健康寿命！

「第8回みえ県民意識調査」において、県民の皆さんが幸福を判断する際に最も重要視しているのは「健康状況」でした。今号では、県のさまざまな健康づくりの取り組みについて紹介します。



注目情報



使用済み携帯電話・パソコンが 三重とこわか大会の金メダルへ！

三重とこわか国体・三重とこわか大会
マスコットキャラクター とこまる

三重県ごみゼロキャラクター
ゼロ吉

使用済み携帯電話などからリサイクルした金を使用し、三重とこわか大会（第21回全国障害者スポーツ大会）の金メダルを製作する県民参加型の取り組みがスタートしました。皆さんから回収した携帯電話の分解作業を県内の福祉事業所で行うなど「環境と福祉の連携」によってメダルを製作します。三重とこわか大会に向けた小型家電リサイクルの取り組みにご協力ください。

環境生活部 廃棄物対策局
廃棄物・リサイクル課

問い合わせ先

☎059・224・2385 FAX059・222・8136 ✉haikik@pref.mie.lg.jp

回収方法

携帯電話、スマートフォン

▶小型簡易回収ボックスによる回収など

パソコン（ノートパソコン、デスクトップパソコンなど）

▶自宅から無料で宅配便回収



ボックス設置場所やパソコン回収の申込・詳細はこちら！



三重とこわか大会 リサイクル Q検索

3月号プレゼントクイズ

「？」に当てはまる文字を教えてください。

今号の「知事の皆さんここに注目！」は？

Q「オール三重」で挑戦！
全国トップクラス？づくり県

正解者の中から抽選で 5人に

伊勢木綿ハンカチ

(3枚セット)をプレゼント！ ※イメージ

(当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます)

応募締切 令和2年3月19日(木)到着分まで

応募方法 ハガキまたはメールで住所、名前、電話番号、県政だよりの入手先、クイズの答え、県政だよりを读んだ感想をご記入のうえ、ご応募ください。

〒514-8570(住所不要) 三重県広聴広報課

「県政だより3月号プレゼントクイズ」係

✉koho@pref.mie.lg.jp

三重県の
人口・世帯数

人口 1,778,107人
(男性:868,368人 女性:909,739人)
世帯数 745,477世帯 (令和2年1月1日現在)

いろいろな
「県政だより みえ」
を発信しています！

県ホームページ

「電子ブック版」「PDF版」「声の三重県だより」

県政だより みえ Q検索



スマホアプリ

マチイロ



共助を生み出す地域の活動

活動で心がけていることは？



災害図上訓練では、真剣な討議が行われ、各自治会の連携強化につなげました。

川沿いに集落がある私たちの地域では、津波の危険性が高いため、防災を重点に置いた活動をしており、防災が住民にとって身近なものとなるよう工夫を凝らしています。例えば、堤防の高さや潮位・海面の高さを具体的な数値で説明し、津波の危険を認識できるようにしています。また、各自治会のリーダーを育てる訓練を行う、炊き出し訓練では毎回600～800食用意するなど、訓練は自分たちの地域の人数や状況に応じた内容にしています。

訓練への事前アンケートは各戸配布後に直接回収しており、回収時に訓練参加の呼びかけを行うことで、地域のコミュニティづくりにつなげています。回答用紙は、訓練に参加

できない人もどこに避難するか記入してもらう内容となっており、住民全体の防災意識の向上に役立てるなど、住民と一体となった活動を心がけています。

一人ひとりができることは？

地域でいろいろな人と関わり合ってほしいです。私たちは「防災」を共通のテーマとして活動していますが、自治会の祭でも何でも、何か共通のテーマで活動が起これば、人と人の関わり合いが生まれます。そして、その活動を活発化させることが、地域のコミュニティづくりや共助の体制づくりになり、地域全体の元気につながると思います。私たちは、そのような関係や共助をめざして、小学校での防災授業や炊き



地元小学校で実施した避難所運営ゲーム(HUG)。子どもの防災力向上につなげています。

出し訓練などを行い、さまざまな住民同士が関わり合う機会をつくっています。活動を続けることで、子どもや高齢者、障がいを持つ方などを含め、いろいろな立場や世代の人が一緒に共助の輪に加わる三重にしていきたいです。



メンバーによる炊き出し訓練のようす。



はまごう ちく 浜郷地区まちづくり協議会

伊勢市

5つの自治会で「自分たちで助け合い、災害から命を守る！」を合言葉に、浜郷地区全体の防災訓練の計画・実施に取り組んでいます。2019年度「みえの防災大賞」を受賞。

お知らせ

県職員等採用試験説明会

日時 3月7日(土) 第1回9時30分～11時30分、第2回13時30分～16時
場所 県庁 講堂 **受付** 3月4日(水)まで
採用試験に関する説明のほか、実際に現場で活躍している職員とのフリートークを実施します。
問 人事委員会事務局 **三重県職員 採用** **Q検索**
☎059-224-2932 FAX 059-226-7545

県警察官A(1回目)の募集

募集期間 3月13日(金)～4月15日(水)
受験案内配布 3月13日(金)～ **第1次試験** 5月10日(日)
応募資格 学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方
および令和3年3月31日までに大学を卒業する見込みの方
令和3年4月採用の警察官を募集します。
問 警察本部 警務課 **三重県警 採用** **Q検索**
☎059-222-0110 (代)

MIE職員力アワード発表会

日時 3月24日(火) 13時10分～16時15分
場所 県庁 講堂 **受付** 3月13日(金)まで ※先着順
県職員が日々、実践している改善・改革取り組みの発表および表彰を実施します。
問 総務部 行財政改革推進課 **MIE 職員力アワード** **Q検索**
☎059-224-2231 FAX 059-224-3170

受動喫煙防止対策の強化について

健康増進法の改正により、4月1日から、多数の方が利用する施設では原則として屋内禁煙となります。喫煙をする場合は、喫煙専用室をご利用ください。
問 医療保健部 健康づくり課 **三重県 受動喫煙防止対策** **Q検索**
☎059-224-2334 FAX 059-224-2340

※イベントなどは急遽中止や延期となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。

イベント

カブトムシ幼虫掘り体験

日時 3月21日(土) 10時～12時
場所 北勢中央公園 野球場前広場
料金 無料 **受付** 当日受付 ※先着50組
カブトムシの幼虫を掘り当て、家に持ち帰ることができる体験イベントを開催します。
問 四日市建設事務所 管理課 **Q検索**
☎059-352-0667 FAX 059-352-0666



企画展「没後30年 諏訪直樹展」

開催日 4月5日(日)まで **開催時間** 9時30分～17時
開催場所 県立美術館 企画展示室
料金 要観覧料 ※高校生以下無料
四日市市出身の画家、没後30年を記念し美術館コレクションによる特別陳列を開催します。
問 県立美術館 **三重県立美術館** **Q検索**
☎059-227-2100 FAX 059-223-0570



春のバードウォッチング

開催日 4月12日(日) **開催時間** 8時45分～11時
開催場所 県上野森林公園 **料金** 無料
受付 3月1日(日)～4月1日(水) ※先着25人
初心者向けの野鳥観察会を開催します。 **三重県上野森林公園** **Q検索**
問 県環境学習情報センター ※申込は県上野森林公園へ
☎059-329-2000 FAX 059-329-2909



三重のまなび 2020「ヒロシです。」

開催日 4月25日(土) **開催時間** 14時～15時30分
開催場所 県総合文化センター 中ホール
料金 無料 **受付** 要事前申込 ※先着順
芸人でソロキャンYouTuberのヒロシさんを招き、講演会を開催します。
問 県生涯学習センター **三重県学習** **Q検索**
☎059-233-1151 FAX 059-233-1155



相談窓口

自殺予防・自死遺族電話相談 ☎059-253-7823

受付時間 毎週月曜日 13時～16時(祝日の場合は翌火曜日)
※3月2日(月)～6日(金)は毎日13時～16時
自殺予防のための相談、自死で家族を亡くされたことについての相談および、関係機関の方の職務上の相談ができます。
三重県 こころの健康センター **Q検索**

動画をチェック! 動画は令和2年4月27日(月)まで視聴できます。

「兎の助が紹介! みえのいいところ!」

グループ モリ
三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿
(県営 鈴鹿スポーツガーデン)
「水泳場」や「庭球場」、「サッカー・ラグビー場」など、複数の施設が総合的に配置されたスポーツ施設。主要施設以外にも、「クライミングウォール」をはじめ、多用途に利用できる多目的広場などもあり、さまざまなスポーツを楽しむことができます。
住所 鈴鹿市御園町1669番地 ☎059-372-2250(代)



2月号に掲載の「兎の助が紹介! みえのいいところ!」に誤植がありましたので、次のとおり訂正します。

県立図書館 電話番号 (正) 059-233-1180

東京2020オリンピック 聖火リレー
入園券
ご利用人数
大人 名 / 子ども 名
●本券1枚で10名までご利用いただけます。
●駐車料金は別途1,000円/1台が必要です。
切り取り線

スマホやタブレットをかざすと
動画が見られます!

マークが目印です
かんたん! 3ステップ

1 まずはアプリ「フリマR」
をダウンロード!
右記二次元コードより
ダウンロードください



2 アプリを起動し、
マークが
ついた箇所に
かざす



3 スキャン後
動画が
始まります



編集・発行／三重県広聴広報課 「県政だより みえ」に関するご意見・ご感想をお寄せください。点字版・音声版をご希望の方は、お問い合わせください。

〒514-8570(住所不要) 三重県広聴広報課 ☎059-224-2788 FAX 059-224-2032 ✉koho@pref.mie.lg.jp 県庁電話案内(各課ご案内) ☎059-224-3070

●「県政だより みえ」は、県および市町施設、スーパー、コンビニ、金融機関、郵便局などでも入手できます。 ●お知らせやイベント情報は、県のフェイスブックやツイッターでも配信しています。

市役所・県職員・警察官・消防官・国家公務員・保育士など

公務員 受験 2020年度(R2年度) 2020年4～9月コース 募集中

全日制・夜間特訓・土日集中コース
☆半年間(4～9月)で最終合格へ
☆ベテラン講師による分かりやすい授業
☆2次対策(面接・討論・論文)も充実

早期入校特典 3月入校特典 入学金 **25,000円OFF**
授業料 **5%OFF**

2019(R1)年度 ●事務系(県・市役所等)…のべ **106名合格**
合格実績(1次試験) ●公安系(警察・消防等)…のべ **81名合格**

最終合格者も多数!
三重県職員(A・B・C) **18名最終合格**(1次24名合格中)
津市(事務) **5名最終合格**(1次7名合格中)
四日市市(消防) **5名最終合格**(全体で15名中)

トップクラスの合格実績
体験授業 3/8日・14日 13:00～14:00
説明会 土日 13:00～15:00
平日(月～金) 16:00～18:00
□会場/当学院
□参加方法/お電話・メールでご予約ください
[E-mail] miekoumuin@wish.ocn.ne.jp

三重で公務員を目指すなら
三重公務員学院 ☎059-224-8890
http://miekoumuin.net

「県政だより みえ」の発行経費の一部に充てるため企業広告を掲載していますが、内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。なお、掲載については、広告掲載業務の委託先である株式会社ウィット(☎072-668-3275)までお問い合わせください。

弁護士法人 **心**

相談料 **0円** (但し、交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労災以外は初回30分程度)
夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・企業法務・労災・刑事 他

交通事故・後遺障害
損害賠償額 適正等級
無料診断 サービス

過払い金 無料診断 サービス

遺言書 無料診断 サービス

所属弁護士 **40名以上!!**

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※>内は所属弁護士会名です。※費用につきましては例外もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。
※本広告は、令和2年1月時点のものです。

津駅法律事務所 <三重弁護士会>
津駅 0.5分

松阪駅法律事務所 <三重弁護士会>
松阪駅 1分

他の事務所 名古屋駅・岐阜駅・豊田市駅・東京駅・池袋駅・柏駅近く・イオンモール名古屋みなと内 他

総合受付
受付時間 / 平日 9時～22時 土日祝 9時～18時
(12/31～1/3は除く。その他臨時休業もごさいます。)
0120-41-2403
詳細は ➡ <https://www.kokoro.law>