

# はまごう小だより

## 自分が大好き！あなたが大好き！！

伊勢市立浜郷小学校  
令和2年7月1日  
発行者 平生 理恵  
第8号

### 学校における熱中症対策について

6月より、学校では通常授業が再開し感染症対策をとりながら日々教育活動を行っているところです。各ご家庭でも検温やマスク着用等ご協力いただきありがとうございます。

今年度は学校の臨時休業に伴う夏季休業期間の短縮やマスク着用による感染症対策等、新型コロナウイルス感染症対策のため、熱中症のリスクが高まることが予想できます。

このことから、例年の熱中症対策に加え本校では以下のように対策を取っていきたいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

#### (1) 帽子の着用を推進します。

登下校時や休み時間等、屋外で過ごすときには帽子を着用しましょう。

暑さ対策として、いつも使っている帽子や赤白帽をかぶるよう指導していきます。1年生については今まで通り黄帽を着用させてください。



#### (2) 教室の室温上昇を防ぐため、エアコン等を使用します



室温の上昇を押さえる為や循環補助の為、常時換気を心がけ、エアコンや扇風機を併用して使用します。座席の場所によっては、冷え方に差が生じることもあります。各自、着脱可能な衣服を持たせてください。

#### (3) 教科書や教材等の持ち帰りを最小限にします。

登下校中の児童生徒の身体的負担を軽減し、熱中症を防ぐためにも、教科書や教材の持ち帰りを最小限(必要な物のみを持ち帰る)とし、学校に置いておくことを認めるようにします。ただし、その内容については学年ごとに違いますので、詳しくは学年通信や学級通信等によるお知らせをご覧ください。

#### (4) その他

その他の熱中症対策として、首にぬれタオルを巻いたり、保冷剤のようなものをハンカチ等でくるんで着用したりするのも良いかと思います。ハンカチを2枚持ちにすると、暑いときに1枚はぬらして使うこともできるかと思います。服やマスクの替えも持たせていただくと、汗をかいたあとに取り替えることもできますね。水分量の確保として、その日の暑さによって、水筒の大きさを大きめにしたり2本持ちにしたりいただいたりすることもお勧めします。また、暑さ対策と人との距離を保つために傘を差して登校しても構いません。

いずれの場合も、安全に配慮して使用するよう、ご家庭でも十分にご指導いただきますようお願い致します。

## 手洗いの励行について！

先日、ある歯科医さんから大変興味深いお話を伺いました。会話の中で、「新型コロナウイルス感染症のことはもちろん心配なのですが、これからの季節、熱中症のことがとても心配で…」と話す、「感染症予防と熱中症予防は連動していますよ。」とおっしゃったのです。

新型コロナウイルス感染症予防のため、時間をかけて丁寧な手洗いをすることが勧められています。暑い中、時間をかけて冷たい水で手洗いをすることで、暑さをしのぐこともできます。

7月から9月にかけての夏場が最盛期といわれる食中毒予防にも手洗いが基本とされています。

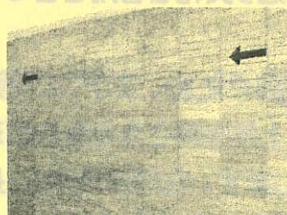
正しい手洗いを身に付けて、感染症予防・食中毒予防・熱中症予防に備えましょう。



## みんなで守りましょう、右側通行！

学校が再開されて、約1か月が過ぎました。コロナ対策で、運動場使用についてもいろいろな制約がある中、子ども達は少々ストレスがたまっているのかもしれませんが、いつもより子ども達のケガが多いように思われます。そのケガの原因の一つには「廊下を走る、右側通行をしていない」というものが挙げられます。今年からSSS(スクールサポートスタッフ)として浜郷小学校に来ていただいている奥田さんがポスターや床表示を作って下さって、注意を呼びかけてくれています。

注意していても起こってしまう事故もありますが、自分たちが気をつけることで防げるものもあります。みんなで「廊下を走らない・右側通行」を守って安全に過ごしましょう。



## 頑張ってくれています、あいさつパトロール！

児童会の本部役員さん中心に、あいさつ運動を進めてくれています。月曜日は5年生の学級委員さん、水曜日は6年生の学級委員さん、金曜日は本部役員さんが、1年生の教室から始まって、全学年の教室を回りながらあいさつを交わしてくれます。校舎内を2巡すると職員室に戻ってきて、その日のあいさつの素晴らしさを校内放送してくれます。マスクの影響もあってか、あいさつの声が小さかったり、時には返事が返ってこなかったりすることもありましたが、段々と気持ちの良いあいさつが増えてきました。ちょっぴり恥ずかしい気持ちが出てしまうこともあるかと思いますが、交通安全ボランティアさんをはじめ、地域の方にも元気なあいさつをしていきましょう。あいさつ一つでその日一日、とても気持ちよく過ごせますよ。

