

地震・津波を想定した高台避難訓練

浜郷地区総合避難訓練

令和2年

10月10日(土)

津波避難訓練

午前8:30～午前10時

・各町の自治会にて参加募集します

アンケートを9月11日迄に提出して下さい

講演会はありません

- ・今回の訓練は津波避難訓練です
- ・下の訓練1～訓練3を行います

第1次避難場所

- ・いせトピア
- ・浜郷小学校
- ・一色タワー
- ・山商 玄関前

最終避難場所
・いせトピア



1

- ・大地震による「3mの大海津波を想定」(高台避難)
- ・避難指示を待たず、緊急自主避難<大海津波警報発令>

2

- ・大雨や台風など災害想定による避難(避難場所選択)
- ・伊勢市からの避難指示等発令、指定避難所への避難

訓練1. 大災害を想定した備えの確認

- ① 家族との連絡方法(連絡手段、避難所の確認)
- ② 非常時持出品、生活するための備蓄品の確認(停電、断水等を想定)
- ③ 家の中での安全な場所の確認(夜間の地震を想定)

訓練2. 地震発生時取るべき行動

- ① 身の安全確保訓練(1分間のシェークアウトの行動訓練)
- ② 通電後の火災防止(ガスの元栓を閉める。ブレーカーを落とす)
- ③ 避難路の確保(出入口)
- ④ 非常持出袋の確認と、避難時に持ち出す準備を



訓練3. 高台への避難行動と安否確認

- ① 1次避難所と最終避難所を、避難場所とする。(事前アンケートに記入)
- ② 避難経路の確認と、集団避難の体制づくり(地域の共助)
- ③ 要援護者への対応(車椅子、リヤカー、担架などでの避難対応)

主催：浜郷地区まちづくり協議会、浜郷地区各自治会