



# 浜郷小だより

令和5年6月16日(金)

第5号

伊勢市立 浜郷小学校

校長 西沢 宏文

## ネットトラブルをなくすために

情報機器の普及とともに、子どものインターネットを利用したトラブルが急増しています。スマホやネットゲームへの依存、SNSを介したネットいじめや誹謗中傷の書き込み、個人情報や写真の流出、さらに深刻な犯罪に巻き込まれるケースもあります。インターネットには次にあげる特徴があり、それゆえ大きな危険も潜んでいます。

- \*世界中の人が誰でも見ることができる公共の場であること。
- \*匿名性があり、情報や発言内容の真偽が不明であること。
- \*簡単に、すごい速さで拡散される可能性があること。
- \*一度公開し拡散されたものは、削除できないこと。
- \*悪意のある人に利用される恐れがあること。



インターネットやSNSを利用する場合、以下の注意が必要です。

- ① 個人情報は安易に掲載しないこと。また肖像権や著作権にも注意すること。
- ② 自分のIDやパスワードを他人に教えないこと。他人のIDやパスワードを使わないこと。
- ③ 他の人が不愉快に思うようなことや社会に迷惑をかけることはしないこと。
- ④ 不確かな情報、誹謗中傷などを安易に書き込んだり、拡散したりしないこと。

また、スマホなど端末の使用については、以下のことに気をつけましょう。

### ※機器の扱いに関して

- ① 端末を落としたり傷つけたりしないよう気をつける。
- ② 使わないときはロックをし、安全な場所に保管する。
- ③ 学校のタブレットに個人的なアプリを入れないこと。

### ※健康上の注意

- ④ 姿勢を正しくして使おう。目と端末の距離を近づけすぎないこと。
- ⑤ 長い間画面を見続けられないようにし、時間を決めて使用する。
- ⑥ 遅い時間や寝る前1時間は端末を使わないようにする。



### ※お家での使用のルールを決めよう

(例) ・スマホ、タブレットは1日〇時間まで、夜〇時以降は使わない。

- ・スマホを自分の部屋に持ち込まない。スマホはリビングで充電する。
- ・ネットで知り合った相手に個人情報や自分の写真・画像等を送らない、直接会わない。
- ・ルール違反したときは、〇日間使用禁止 + 家族でルールについて話し合う。 など

以上の注意とともに、ペアレンタルコントロール(アプリの利用制限や使用状況のチェック)やフィルタリングを活用することも子どもたちをトラブルや犯罪から守るために効果的です。

# マスクの着用について 県教育長メッセージ

マスクの着用について三重県教育委員会教育長からメッセージが届きました。

「毎日、暑い日が続いており、本格的な夏が近づいてきましたが、身体が暑さに慣れていない時期でもあります。そこで、みなさんに大切なお願いがあります。

学校生活では基本的にマスクの着用がいらなくなり、新型コロナウイルス感染症が5類感染症になりました。これまでマスクの着用が長く続いたため、マスクを外すことにとまどいのある人もいます。これからの時期は、特にみなさんの命と健康を守るため、熱中症を予防する必要があります。

- 学校生活の中では、基本的にマスクの着用は必要ありません。
  - 体育の授業、運動部活動の活動中、徒歩や自転車での登下校の時には、マスクを外しましょう。
- ※マスクを着用していると、のどの渇きを感じにくくなるので、特に屋外にいるときや運動するときのマスクの着用は、熱中症になりやすいため注意が必要です。
- マスクを着ける理由は様々です。マスクのことで困った時は、身近な先生や大人に相談してください。

※マスクの着用については、自分の健康管理を第一に考えてください。なお、感染症が流行している場合は、感染の拡大を防止することが優先されます。

保護者の皆様、地域の皆様におかれましても、ご理解とご協力をお願いいたします。」



以上、学校としましてもこのメッセージを踏まえ熱中症予防のため子どもたちへの指導や注意喚起をさせていただきます。特に夏場は朝から暑い日もありますので、家を出るときからマスクを外して登校するよう保護者の皆様のご協力もお願いします。

## 今後の予定

- 6月19日(月) プール清掃(6年)  
PTA交通安全部会
  - 23日(金) 児童集会、租税教室(6年)
  - 27日(火) 音楽鑑賞(中部フィル)
  - 29日(木) 学校評議員会
  - 7月11日(火)～14日(金) 個別懇談会
  - 20日(木) 1学期終業式
  - 21日(金) 夏季休業開始(～8/30)
- ※2学期の始業式は8月31日(木)です。

## 学校水泳について



- 期間：6月23日(金)～7月11日(火)
- 持ち物：水着(詳しくは案内文書に掲載)、スイミングキャップ、ゴーグル(必要な人のみ)、バスタオル、ビーチサンダル、プールカード(水泳の際に必ず必要となります。保護者がもれなくご記入、押印の上、忘れずにお子様に持たせてください)
- ※忘れ物のないようお願いします。
- 詳しくは先日配付した案内文書をお読み下さい。

本校児童の書いた七夕短冊が二見町太江寺の境内に展示されます。期間は7/1～14です。

### お詫びと訂正

学校だより第4号のPTA役員名の一部に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。会計監査 見並 卓也、山根 梓